



Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

Nám. A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo
Tel. číslo: 043/5520011, Fax/Tel. číslo: 043/5581066
web: www.cpppap.orava.sk
email: cpppapno.soc@orava.sk

Ako pripraviť dieťa na vstup do MŠ (metodický materiál pre rodičov)

Vstup do materskej školy je prvým a veľkým krokom dieťaťa do spoločnosti, ktorý prináša mnoho zmien. Na dieťa sú kladené viaceré požiadavky naraz, preto je dobré ak mu ešte pred nástupom umožníme postupne sa s niektorými vysporiadať.

Rodičia si dobre uvedomujú, že pre ich deti to môže byť náročné a preto je na mieste otázka, ktorú často kladú: „Čo môžem ja, ako rodič, urobiť preto, aby vstup môjho dieťaťa do MŠ bol bezproblémový a čo najpríjemnejší?“

▪ trénovať odlúčenie a citovú samostatnosť

Skôr, než bude dieťa navštevovať škôlku, malo by byť schopné odpútať sa na pár hodín od svojej matky. To sa dá trénovať trávením času s inými dospelými, nielen s matkou a otcom.

Dieťa musí byť v plnej miere naplnené pocitom bezpečia, dôvery a lásky svojho okolia. Keď toto všetko má, pokusy osamostatniť sa, odpútať sa od matky robí aj samo. Dôležité je dieťa nikdy nestrašiť materskou školou!

▪ zvládať samoobslužné práce

Zručnosť v samoobslužných činnostiach dieťaťu uľahčí plynulý prechod alebo aspoň nevznikajú zbytočné nepríjemnosti, ktoré by dieťaťu mohli sťažovať adaptáciu.

▪ tráviť čas s vrstovníkmi

Deti potrebujú častý kontakt s vrstovníkmi, aby sa s nimi naučili čo najlepšie vychádzať.



- **prispôsobovať denný režim doma režimu v MŠ**

Ak bude dieťa už pri vstupe do MŠ navyknuté na určité rituály a režim, bude jeho prechod o to jednoduchší.

- **oboznámiť dieťa s prostredím MŠ**

S dieťaťom je dobré chodiť okolo škôlky, ukazovať mu škôlkarov a motivovať ho k radosti, ktorú dostane ako odmenu za niečo – keď bude veľké, šikovné, bude tam môcť chodiť tiež. Je vhodné prísť sa pozrieť do škôlky, zoznámiť sa s pani učiteľkami, pozrieť ako sa deti hrajú a prípadne sa pohrať s nimi.

- **brať ohľad na telesnú záťaž**

Vstup do MŠ môže byť pre dieťa aj fyzicky dosť náročný, preto je dobré, po návrate domov, ho už veľmi nezaťažovať. Zvlášť rodičia detí menej telesne zdatných musia byť opatrní a zvážiť aj dĺžku pobytu v MŠ.

- **zabrániť vzniku ďalších záťaží**

Ak dieťa zažíva významnejšiu zmenu, napr. narodenie súrodenca, či sťahovanie, nemali by sme ho vystavovať ešte ďalším požiadavkám a zvážiť odloženie vstupu do MŠ na neskôr.

Ak máte pocit, že Vaše dieťa je nesmelé, môžete ho spočiatku v škôlke nechať len chvíľu a postupne jeho pobyt predlžovať a prítomnosť rodiča skracovať.

Ešte predtým ako sa zamýšľate nad tým, že dieťa pociťuje strach a úzkosť z MŠ a prečo je tomu tak, zodpovedzte si otázku či tento strach a obavy nezažívate hlavne vy.



Spracovala: Mgr. Stanislava Batunová